

Tájékoztató

Nagyon hideg lesz, és sok hó is hullik majd, sőt hóviharak várhatók térségünkben. Ám az előttünk álló napok időjárásának mégsem a hideg és a hó mennyisége adja az extrémítását, hanem a zord időjárás várható hosszúsága. A biztos előrejelzések szerint (kb. 10-12 nap) nyoma sincs annak, hogy az évszakos átlagot megközelítőre enyhüljön térségünk időjárása. Ilyen helyzet kb. ötven évenként fordul elő Magyarországon. Ezért az alábbiakban felsorolásra kerül egy pár hasznos tanács, melyeket ebben a hidegben, hó helyzetben szükséges tudnunk illetve megtennünk. Nem utolsó sorban, ne feledjük, nem csak a nagyvárosokban élünk, ahol átugrunk a szomszédos bevásárló központba, éjjel-nappal nyitva tartó élelmiszerboltba, gyógyszertárba, orvosi ügyeletre, hanem vannak vidéken, kis településen élő honfitársaink is, akik elszigeteltebbek. Mint speciális mentő sajnos már nem egyszer vettem részt hasonló helyzetben kialakult mentésekben, amikor a nagyvárosban élők megszokottan éltek tovább mindennapjaikat, miközben falvak, tanyák voltak elzárva (napokig!!) a külvilágtól.

Ajánlott magatartási szabályok hidegben és hóvihárban:

Az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése szerint akár -20 °C alatti hideg, 30 cm-es hótakaró és hóvihár várható.

Várható következmények:

- Hófúvások, hótorlaszok, sínek felfagyása, jégréteg kialakulása miatt fennakadások lehetnek a (közúti, vasúti, légi) közlekedésben
- A közlekedés nehézségei miatt akadozhat az alapvető élelmiszer ellátás, az egészségügyi ellátás, a betegszállítás, gyógyszerek beszerzése.
- A hófúvások településeket zárhatnak el a külvilágtól, járművek akadhatnak el az utakon
- Az elakadt járművekben az utasok testhőmérséklete erősen leül, fagyási sérüléseket szenvedhetnek
- A gázvezetékek befagyása miatt a vezetékes gázellátás ideiglenesen leállhat
- Az elektromos áram felhasználásának növekedése, esetleg ráfagyott jégréteg miatt átmeneti zavarok keletkezhetnek az áramszolgáltatásban.
- a hó súlyától az épületek tetőszerkezetei károsodhatnak.

Hogyan tudunk megfelelően felkészülni a rendkívüli időjárásra?

Készüljön fel a hóviharra, a következő lépéseket tegye meg:

- Folyamatosan figyelje a híradásokat
- Készítsen elő hólapátot, sót, homokot, elemes rádiót és zseblámpát, tartalék elemekkel
- A mobiltelefonját töltsen fel, szerezzen be tartalék akkumulátort.
- Halmozzon fel tartalékokat vízből, nem romlandó élelmiszerekből, gyógyszerekből.
- Szerezzen be hordozható alternatív hordozható fűtőtestet és tűzhelyet
- Halmozzon fel tartalékokat tüzelőanyagból.
- Készítsen elő meleg ruhákat.
- Víztelenítse a kinti csapokat, nehogy a fagyás miatt elrepedjenek a csövek és a víz elárasssa a házat.

Hóvihár alatt otthonunkban:

- Maradjon a lakásában, húzza le a redőnyöket, csukja be a spalettákat. Ne mozduljon ki, ha csak nem muszáj. Ne induljon útnak, ha bizonytalanok az útviszonyok!
- Fogyasszon magas energiatartalmú ételeket és meleg italokat.
- Ne végezzen megerőltető fizikai és kockázatos tevékenységet, hiszen egy esetleges baleset esetén a hóesés intenzitásától függően lehet, hogy a mentők nem tudják megközelíteni a házat.
- Semmiképp se tegyen meg gyalog hosszabb távokat, főleg egyedül.
- Ha ki kell mennie az épületből, mindenképp öltözzön fel vastagon és rétegesen, ne hagyja semmilyen testrészét fedetlenül, mert a hideg és az erős szél együtt hamar fagyási sérüléseket okozhat. Viseljen sapkát (a legtöbb testhőmérséklet a fedetlen fejen át távozik.)
- Ha lakását a lehullott hó elzárta a külvilágtól, értesítse a hatóságokat, akik a segítségére sietnek majd, és készüljön fel az esetleges hosszabb benntartózkodásra.
- Rendelkezzen legalább néhány napra elegendő fűtőanyaggal, élelmiszerral és ivóvíztartalékkal.
- Gondoljon az áram, gáz kimaradásra, az alternatív fűtési, melegedési lehetőségeire.

- Időben jelezze, ha különleges egészségügyi ellátási igénye van, vagy lesz (pl. vesekezelés, szülés előtt álló nő, veszélyeztetett terhes, stb.)
- Hagyományos tüzelőberendezés (pl. kandalló, kályha) használata esetén különös figyelemmel kell lenni a tűzmelegelőzésre, füstelvezetésre.
- Legyenek otthon alapvető gyógyszerek, kötszerek, ha csecsemő van a családban, számára tápszerek.
- Hallgassa a rádiót, TV-t és hajtsa végre a kapott utasításokat, segítsen a szomszédjainak, a település vezetőinek a mentésben, kárfelszámolásban.
- Ha gazdálkodó, fokozott gondossággal járjon el és készüljön a hidegre (takarmány készlettel, ivóvíztartálékkal, fűtőanyaggal, ha kell alternatív fűtési, világítási szellőztetési lehetőséggel, nyersanyag és árukészlettel)

Utazáshoz, ha mégis el kell indulnia:

- Szélsőséges időjárási viszonyok között nem biztonságos az utazás, különösen, ha nagyobb távolságra kell eljutni.
- Ha feltétlenül szükséges útnak indulni, mindig kísérő társsal tegye, és csak abban az esetben, ha meggyőződött róla, hogy úti célját biztonsággal eléri, és a visszautazás feltételei is biztosítottak.
- Ha nagyobb távolságot kell gyalogosan megtennie, öltözzön rétegesen, felsőruházata lehetőleg legyen vízhatlan, vigyen magával meleg kávét vagy teát.
- Gépkocsival csak akkor induljon el, ha feltétlenül szükséges, ha gépjárműve megfelelő műszaki állapotban van, és rendelkezik a biztonságos téli üzemeléshez szükséges felszereléssel (téli gumiabroncsok, hólánc, tartalék üzemanyag, elakadás esetére lapát vagy ásó, homok, stb.). Ebben az esetben sem tanácsos egyedül elindulni.
- Legyen felkészülve, hogy gépkocsija bármikor elakadhat és csak hosszabb idő múlva fogják kiszabadítani. Öltözetét úgy állítsa össze, hogy szükség esetén gyalog is képes legyen folytatni útját.
- Alkoholt soha ne fogyasszon a hideg elleni védekezés céljából! Kezdeti élénkítő hatása után csökkenti a fizikai teljesítőképességet, fáradtságot, bágyadtságot okoz, illetve csökkenti a helyzetfelismerő- és ítélőképességet, amely ilyen helyzetben életveszélyes lehet.
- Ellenőrizze járműve állapotát, az önmentéshez segédeszközöket (kisebb hólapát, hólánc, jégkaparó, meleg felsőruházat, vastag kesztyű, takaró, vontatókötél, elakadásjelző-háromszög, gyógyszer, mobiltelefon hozzá szivargyújtós töltő, némi élelem, innivaló, stb.).
- Járművével teletankolt állapotban induljon el, így ha elakadt, hosszabb ideig fűthet vagy töltheti fel mobiltelefonját is. Amennyiben hosszabb időt (néhány órát) kénytelen álló gépjárművében tartózkodni, a motor járásával fűtheti az utasteret, de ne felejtse el legalább tíz-tizenöt percenként szellőztetni. Az álló jármű utasterébe ugyanis kipufogó gázok szivároghatnak, amelyek súlyos rosszullétet, esetleg halálos balesetet okozhatnak.
- Folyamatosan tájékozódjon az útviszonyokról, hallgassa a helyi rádiókat.
- Vigyen magával feltöltött mobiltelefont és a segélykérő telefonszámok jegyzékét.
- Ha elakadt, jól láthatóan jelezze és húzódjon az út szélére, járművét ne hagyja ott, ne induljon el bizonytalanba, kérje, illetve várja a segítséget.
- Ha többen elakadtak, fogjanak össze, segítsék egymást.
- Ellenvetés nélkül hajtsa végre a kárfelszámoló erők tagjainak utasításait.

Ha mégis bajba került és segítségre van szüksége:

104 Mentők
105 Tűzoltók
107 Rendőrség
112 Katasztrófavédelem

(forrás: katasztrófavédelem)

Civilek a Közbiztonságért Közhasznú Alapítvány
 Balogh Zsolt